

## RICHTIG MASSNEHMEN + MASSTABELLEN

## HERRENGRÖSSEN

Für einen gut sitzenden Schnitt ist richtiges Maßnehmen Voraussetzung. Sie müssen Ihre Körpermaße kennen, um die zutreffende Schnittgröße auswählen zu können.

**Tipp:** Gehen Sie nicht von Ihrer Konfektionsgröße aus. Sie ist nicht unbedingt mit der burda style-Größe identisch. Im Handel fallen die Größen aus Marketing Gründen oft größer aus. Also wichtig: vor dem Zuschneiden unbedingt Maßnehmen.

Messen Sie direkt auf der Unterwäsche. Lassen Sie sich dabei helfen! Bitte fixieren Sie mit einem festen Band ihre Taille. Stehen Sie gerade aber entspannt.

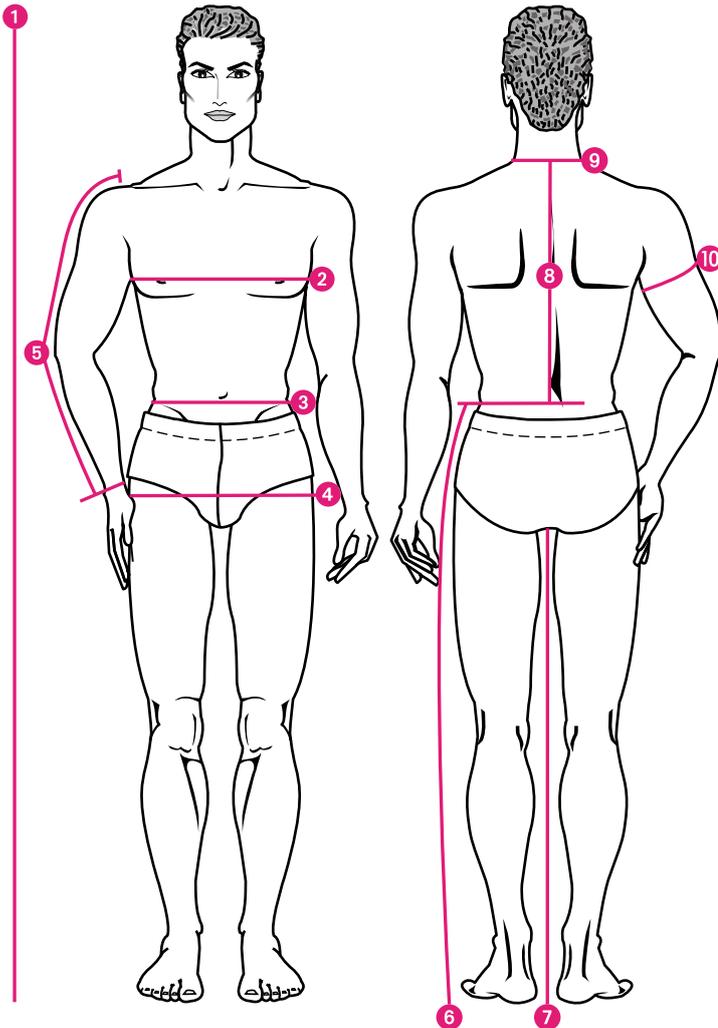
Wichtig nach dem Maßnehmen:

Vergleichen Sie Ihre gemessenen Körpermaße mit denen der burda style-Maßtabelle.

Wählen Sie die Größe, die Ihren Maßen am nächsten kommt.

Als Faustregel gilt: **Hemden, Jacken, Mäntel** nach dem Brustumfang, **Hosen** nach dem Hüftumfang.

Ändern Sie, falls erforderlich, die Schnitte um die Zentimeter, um die Ihre Maße von den Tabellen abweichen.



### ❶ KÖRPERGRÖSSE

Bei aufrechter Haltung vom Scheitel bis zur Sohle messen.

### ❷ BRUSTUMFANG

Das Maßband vorn auf die stärkste Stelle der Brust legen, unter den Armen hindurch führen, am Rücken leicht ansteigend.

### ❸ TAILLEUMFANG

Gemessen wird an der schmalsten Stelle des Rumpfes. Hier wird das Taillenband fixiert.

### ❹ HÜFTUMFANG

Maßband waagrecht über die stärkste Stelle des Gesäßes legen.

### ❺ ARMLÄNGE

Vom Schulterpunkt bis zur Handwurzel messen, bei leicht angewinkeltem Ellbogen.

### ❻ SEITENLÄNGE OHNE BUND

Von der unteren Kante des Taillenbandes (oberer Hüftknochen) bis zur Fußsohle messen.

### ❼ INNERE BEINLÄNGE

Vom Ende des Beins im Schritt bis zur Fußsohle messen.

### ❽ RÜCKENLÄNGE

Von dem etwas vorstehenden Halswirbelknochen entlang der Rückenmitte bis zur Unterkante des Taillenbandes messen.

### ❾ HALSWEITE

Halsweite am Halsansatz messen.

### ❿ OBERARMUMFANG

An der stärksten Stelle des Oberarms messen.

### NORMALE HERRENGRÖSSEN (Maßangaben in cm)

Größe	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Körpergröße	168	171	174	177	180	182	184	186	188
Brustumfang	88	92	96	100	104	108	112	116	120
Taillenumfang	78	82	86	90	94	98	104	110	116
Hüftumfang	90	94	98	102	106	110	115	120	125
Armlänge	61	62	63	64	65	66	67	68	69
Seitenlänge o. Bund	106	107,5	109	110,5	112	113,5	115	116,5	118
Innere Beinlänge	82	83	84	85	86	87	88	89	90
Rückenlänge	42	43	43,5	44,5	45	45,5	46	46,5	47
Halsweite	37	38	39	40	41	42	43	44	45
Oberarmumfang	29	30	31	32	33	34	35	36	37

### LANGE HERRENGRÖSSEN (Maßangaben in cm)

Größe	88	90	94	98	102	106	110	114	118
Körpergröße	174	177	180	183	186	188	190	192	194
Brustumfang	88	92	96	100	104	108	112	116	120
Taillenumfang	78	80	84	88	92	96	100	104	108
Hüftumfang	90	94	98	102	106	110	115	120	125
Armlänge	64	65	66	67	68	69	70	71	72
Seitenlänge o. Bund	110	111,5	113	114,5	116	117,5	119	120,5	122
Innere Beinlänge	85	86	87	88	89	90	91	92	93
Rückenlänge	43,5	44,5	45	46	46,5	47	47,5	48	48,5
Halsweite	37	38	39	40	41	42	43	44	45
Oberarmumfang	29	30	31	32	33	34	35	36	37

### UNISEX – GRÖSSEN (Maßangaben in cm)

Unisex	S	M	L	XL	XXL
Herren	44	46 / 48	50 / 52	54 / 56	58 / 60
Körpergröße	168	171/174	177/180	182/184	186/188
Brustumfang	88	96	104	114	124
Taillenumfang	78	86	94	104	114
Hüftumfang	94	102	110	118	126
Armlänge	63	64	64	65	66
Seitenlänge o. Bund	106	109	112	115	118
Innere Beinlänge	82	84	86	88	90